

**Stage Jeune PPD :
Préparation à la saison extérieur**

Le Dimanche 20 Mars 2022



L'objectif est de faire progresser le niveau de performance des jeunes (poussin dernière année à junior) du département à travers des stages où seront abordés la technique et les différents facteurs de la performance.

Les dates :

- 20 Mars 2022 (Journée) : Préparation à la saison extérieur
- 13 Avril 2022 (Journée) : Préparation à la DR Jeune
- ?? Mai ???

(15 places max)

Lieu	Istres
Adresse	Complexe Sportif Plaine Davini, Route de la Cabane Noire 13800 ISTRES
Horaire	9h30 -16h30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE: Sur le site du CD13 :

<http://www.arc-cd13.fr>